

SEGURANÇA DO TRABALHO

Matriz

Nome do Curso: Técnico em Segurança do Trabalho

Nº de dias Semanais de efetivo trabalho: 05 dias

Nº de semanas letivas: 20 semanas

Duração da hora aula: 48 minutos

Módulo	Unidade Curricular	Carga Horária (h)
Módulo I	Introdução a Segurança do Trabalho e Empreendedorismo	32 horas
	Redação Técnica	32 horas
	Estatística Aplicada	32 horas
	Psicologia	48 horas
	Ergonomia	48 horas
	Legislação Aplicada	32 horas
	Gestão da Qualidade	32 horas
	Segurança e Higiene Ocupacional	64 horas
	Princípios de Segurança Industrial	48 horas
	Desenho Técnico	32 horas
Carga Horária do Módulo I		400
Módulo	Unidade Curricular	Carga Horária (h)
Módulo II	Administração e Gestão em Segurança do Trabalho	32 horas
	Legislação Aplicada	64 horas
	Projetos	48 horas
	Ergonomia	48 horas
	Meio Ambiente e Qualidade de Vida	32 horas
	Desenho Técnico	48 horas
	Segurança e Higiene Ocupacional	32 horas
	Princípios de Segurança Industrial	32 horas
	Prevenção de Acidentes	32 horas

	Prevenção e Controle de Perdas	32 horas
Carga Horária do Módulo II		400
Módulo	Unidade Curricular	Carga Horária (h)
Módulo III	Psicologia	32 horas
	Ergonomia	48 horas
	Legislação Aplicada	48 horas
	Princípios de Segurança Industrial	48 horas
	Prevenção de Acidentes	48 horas
	Prevenção e Controle de Perdas	48 horas
	Segurança e Higiene Ocupacional	48 horas
	Primeiros Socorros	48 horas
	Metodologia Científica e da Pesquisa	32 horas
Carga Horária do Módulo III		400
Carga Horária do Curso		1200
Carga Horária Total do Estágio Supervisionado		300
Carga Horária do Total do Curso		1500

EMENTÁRIO

Introdução a Segurança do Trabalho e Empreendedorismo

História da segurança do trabalho, precursores, perfil do profissional de segurança do trabalho, áreas de atuação, NR 27 e empreendedorismo.

Desenho Técnico

O desenho (Expressão Gráfica) no contexto das diversas áreas profissionais. Fundamentos do desenho geométrico. Instrumentos de desenho. Noções de paralelismo, perpendicularismo, operações com segmentos, operações com ângulos. Figuras planas. Noções de proporção: unidades de medida e escala. Projeções: introdução. Noções de Geometria descritiva: ponto, reta e plano. Noções de visualização espacial.

Ergonomia

Princípios de Ergonomia, Definição e Objetivos, Taylorismo e a Ergonomia, NR 17 e seus anexos, Abrangência da Ergonomia, Antropometria e Biomecânica, Traumas musculares, Aplicações da Ergonomia.

Estatística Aplicada

Introdução e Aspectos Históricos; Pesquisa Estatística; População e Amostra; Fases do Método Estatístico; Variáveis; Técnicas de Amostragem; Dados Brutos e Rol; Séries Estatísticas (tabelas); Arredondamentos de Dados; Gráficos Estatísticos; Distribuição de Frequência; Medidas de Tendência Central; Medidas de Dispersão e Noções de Probabilidade.

Segurança e Higiene Ocupacional

Conceitos de saúde X doença, desenvolvimento de patologias ocupacionais. Sistema Único de Saúde - SUS Aspecto técnico de prevenção ao desenvolvimento de patologias do trabalho, política e programa de segurança: PCMSO.

Legislação Aplicada

Introdução ao estudo do direito; Normas jurídicas; Características, definição e hierarquia; Noções de direito constitucional; Noções de direito do trabalho; Introdução à legislação na segurança do trabalho.

Redação Técnica

Comunicação oral e escrita; Técnicas de leitura; Redação técnica; Homônimos e parônimos.

Princípios de Segurança Industrial

DDS Diálogo diário de segurança; Agentes causadores de acidentes nas mãos; Sistema de ventilação; Ordem de serviço O.S NR 01; Investigação e análise de acidentes; Introdução à Portaria 3.214/78 Leis 6.514/77.

Psicologia

Conceitos, aspectos básicos, comportamento humano. Comportamento motivacional, relações humanas, comunicação humana, barreiras da comunicação. Personalidade, comportamento.

Gestão da Qualidade

Definição de Gestão da Qualidade; Princípios da Gestão da Qualidade; Sistemas de Gestão da Qualidade; Certificações: ISO 9001, 14001, OSHAS 18001. Ferramentas da qualidade: Diagrama de Causa e Efeito, - Brainstorming, GUT - gravidade, urgência, tendência. Diagrama de Pareto. Folhas de Verificação. Fluxogramas. Sistemas de melhoria da qualidade: 5S.

Administração e Gestão em Segurança do Trabalho

Definição de Administração e Modelos de Gestão. Funções administrativas:- Definição de missão, visão e políticas nas organizações. Direção e Controle na segurança do trabalho.

Desenho Técnico - Noções de visualização espacial. Vistas ortográficas principais: vista frontal, lateral direita e vista superior. Perspectivas: tipos, perspectiva isométrica. Desenho à mão livre. Detalhes pertinentes à Segurança. Layout. Interpretação de projeto arquitetônico e projeto preventivo.

Ergonomia

Organismo humano, Ritmos humanos e de trabalho, Aspectos fisiológicos perceptivos, Dispositivos de informação, Fadiga, Monotonia e motivação, Influências do sexo, idade e deficiências físicas.

Segurança e Higiene Ocupacional

Patologias do trabalhador, política nacional de segurança e saúde do trabalhador. Educação e promoção em saúde, esquema vacinal, doenças e quadro clínico relacionado ao trabalho, neoplasias, Transtornos mentais e de comportamento dos trabalhadores. Reabilitação; Higiene ocupacional e industrial, noções de anatomia e fisiologia humana.

Legislação Aplicada

NR 04; NR 05; NR 09; NR 15; NR 16; NR 19; NR 20 e NR 24.

Meio Ambiente e Qualidade de Vida

Relação Homem/Natureza. Conceitos em Meio Ambiente; Responsabilidade Sócia Ambiental; Sustentabilidade e Qualidade de Vida. Impactos Ambientais. Sistema de Gestão Ambiental. Legislação Ambiental. Qualidade de Vida do Trabalhador.

Prevenção e Controle de Perdas

Fundamentos da prevenção e controle de perdas; Controle de acidentes com danos a propriedade; Elementos básicos para o programa de segurança; Controle de identificação das causas dos acidentes.

Prevenção de Acidentes

Iniciação a prevenção de acidente (Integração); Equipamento proteção individual- EPI; Equipamento de proteção Coletiva - EPC; Mapa de risco; Risco de acidente de trabalho; Risco- Perigo- AST (Análise de segurança no trabalho); Critérios de avaliação na Prevenção (Quantitativo e Qualitativo).

Princípios de Segurança Industrial

Resíduos industriais NR 25; Prejuízos dos acidentes no trabalho; permissão para o trabalho; Classe de incêndio; Inspeções de segurança; espaço confinado – NR 33.

Psicologia

Stress e aspectos preventivos. Chefia e liderança. Aspectos ligados ao atendimento dos diferentes tipos de público. Mudanças organizacionais.

Projetos

Construção de um projeto focando os princípios de Prevenção de Acidentes para solução de problemas que envolvem a segurança de trabalho.

Ergonomia

Espaços de trabalho, Posto de Trabalho, Controles e manejos, Organização do trabalho, Ambiente: iluminação e cores, temperatura, ruídos e vibrações, Análise Ergonômica do Trabalho.

Primeiros Socorros

Noções atendimento pré-hospitalar (APH) primeiros socorros; Princípios gerais de primeiros socorros; Material de primeiros socorros; Avaliação inicial da vítima e conduta; Avaliação da cena; Parada cardiorrespiratória e ressuscitação; Corpos estranhos nos olhos, ouvido, nariz ouvido e garganta; Desmaios e convulsões; Hemorragia e prevenção ao estado de choque; Fraturas e lesões das articulações; Afogamento; Queimaduras; Acidentes causados por eletricidade; Envenenamentos e intoxicações; Acidentes por animais peçonhentos; Resgate e transporte de pessoas acidentadas.

Segurança e Higiene Ocupacional

Pontuar o conhecimento acerca da atuação do técnico em segurança do trabalho, como um profissional envolvido com a saúde do trabalhador, bem como, prevenindo doenças e promovendo à saúde da equipe de trabalho.

Legislação Aplicada

NR 18; NR 11; NR 12; NR 13; NR 14; Ética em segurança.

Prevenção e Controle de Perdas

Controle das causas dos acidentes; Custos dos acidentes; Coeficiente de frequência e gravidade; administração de riscos; Responsabilidade civil e criminal; Erro humano.

Prevenção de Acidentes

Tipos de organizações; Brigada de emergência e combate a incêndio; Segurança com eletricidade NR 10; Equipamentos de Avaliações e medição de riscos; Placar estatísticos; Segurança patrimonial; Rota de fuga.

Psicologia

A Psicologia como Ciência do Comportamento Humano; Processos Psicológicos Superiores; Personalidade; Desenvolvimento Humano; Comunicação; Conflito; Frustração e Ajustamento; Ansiedade; Comportamento Humano no Ambiente de Trabalho; Transtornos Mentais no Trabalho; Qualidade de Vida no Trabalho.

Princípios de Segurança Industrial

Tipos de organizações; Brigada de emergência e combate a incêndio; Segurança com eletricidade NR-10; Equipamentos de avaliação e medição de riscos; Placar estatísticos; Segurança Patrimonial; Rota de Fuga.

Metodologia Científica e da Pesquisa

Normas para apresentação de trabalhos. Estrutura, apresentação gráfica, estilo e orientação para digitação, formatação, referências bibliográficas, curriculum vitae e memorial, publicações e periódicos, relatórios, trabalhos acadêmicos; pré-texto, texto, pós-texto, normas aprovadas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT. Pesquisar, analisar, interpretar ideias e fatos referentes à área profissional.

Estágio Supervisionado

O estágio supervisionado, parte integrante do currículo, destina-se ao desenvolvimento da prática profissional visando apresentar aos alunos as técnicas de trabalhos, no que se

refere aos objetivos específicos e têm pôr finalidade integrar o aluno as situações reais de trabalho. Os projetos de Estágio deverão ter uma abrangência geral, ou seja, aproveitando os conteúdos de diversas disciplinas.